

# projekt ACTIVE SENIOR 1



## Projekt zawiera:

1 szt. Poprzeczka z uchwytami i siedziskiem (AO-RE-035)

1 szt. Zestaw podwójny twister (AO-RE-033)

1 szt. Koło (AO-RE-038)

## Opis

Przykładowa aranżacja strefy aktywnego seniora. Powierzchnia 16m<sup>2</sup>. Dedykowany dla osób starszych i niepełnosprawnych. Dzięki specjalnym urządzeniom dedykowanym do ćwiczeń dla osób w podeszłym wieku codzienna aktywność fizyczna jeszcze nigdy nie była tak prosta i przyjemna. Sprzęt pozwala na wykonywanie niewymagających i jednocześnie rozciągających ćwiczeń, które pozytywnie wpływają na ogólne samopoczucie i aktywność ruchową. Taka aktywacja osób starszych jest świetnym rozwiązaniem dla ludzi chcących zachować sprawność ruchową oraz dla pacjentów wymagających rehabilitacji na świeżym powietrzu. Ćwiczenia dla osób starszych można wykonywać zarówno pojedynczo, jak i z osobą towarzyszącą, bowiem wybrane moduły pozwalają na gimnastykę dla dwóch osób jednocześnie. Pozwalają one wzmocnić mięśnie oraz stawy przy jednoczesnym nieobciążaniu całego organizmu. Tego typu ćwiczenia dla seniorów wspomagają pracę organizmu, nie męczą całego ciała i są rekomendowane przez lekarzy, fizjoterapeutów oraz rehabilitantów. Kształt strefy aktywnego seniora oraz układ urządzeń mogą być dowolnie modyfikowane. Skontaktuj się z nami: - pomożemy w konsultacji projektu - prześlemy kosztorysy zawierające zastosowane rozwiązania.

Poprzeczka z uchwytami i siedziskiem 1 szt.

Zestaw podwójny twister 1 szt.

Koło 1 szt.

# Poprzeczka z uchwytami i siedziskiem

Kod produktu: AO-RE-035



## Opis

Urządzenie służące do ćwiczeń rozciągających górnej części ciała. Pomocne przy odzyskiwaniu utraconej sprawności ruchowej oraz poprawiające krążenie krwi. Rekomendowane przez rehabilitantów oraz fizjoterapeutów. Urządzenie posiada certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę certyfikującą akredytowaną przez PCA lub równoważną jednostkę zagraniczną. Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie. Certyfikat musi być ważny na dzień składania ofert. Do oferty powinien być załączony certyfikat oraz karta techniczna urządzenia. Przedstawiony rysunek produktu stanowi integralną część opisu – produkt musi być zgodny z przedstawionym wyglądem.

## Urządzenie zawiera

- słup konstrukcyjny,
- wahadłową poprzeczkę z dwoma uchwytami przymocowaną do słupa,
- siedzisko zamontowane do słupa,

## Dane techniczne

- Wymiary urządzenia (LxWxH): 0,84 x 0,58 x 2,03 m
- Wymiary strefy bezpieczeństwa (LxW): 3,83 x 3,65 m
- Maksymalna wysokość upadku: 0,45 m
- Certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę akredytowaną dla danego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp jednostki akredytującej na certyfikacie
- Dopuszcza się różnice wymiarów nie większe niż +/- 5%

## Materiały

- Stal galwanizowana, malowana farbą termoutwardzalną.
- Tworzywo HDPE o właściwościach antygraffiti.
- Mocowanie śrubami.

## **Wymagane dokumenty dotyczące urządzenia, które należy dołączyć do oferty**

Urządzenie posiada certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę certyfikującą akredytowaną przez PCA lub równoważną jednostkę zagraniczną. Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie. Certyfikat musi być ważny na dzień składania ofert. Do oferty powinien być załączony certyfikat oraz karta techniczna urządzenia. Przedstawiony rysunek produktu stanowi integralną część opisu – produkt musi być zgodny z przedstawionym wyglądem. Nie dopuszcza się "certyfikatów" wystawionych przez nieuprawnioną jednostkę certyfikującą tj. nieposiadającą akredytacji PCA (lub równoważnej w przypadku jednostek z zagranicy); nie dopuszcza się także przedstawienia zamiast certyfikatu - deklaracji zgodności wystawianych przez producenta, dystrybutora, oferenta urządzenia czy inny podmiot.

## **Sposób montażu**

Urządzenie betonowane jest w gruncie lub przykręcane do betonu.

## **Stosowanie urządzeń równoważnych**

W trosce o jakość i bezpieczeństwo użytkowania urządzenia oraz w celu wyeliminowania jakichkolwiek wątpliwości oświadczamy, że kategorycznie nie dopuszcza się stosowania produktów zbudowanych z innych materiałów niż opisane powyżej oraz nie dopuszcza się jakichkolwiek odstępstw od przedstawionych parametrów technicznych ponad tolerancję  $\pm 5\%$  (dotyczy to zarówno wymiarów urządzenia - patrz punkt "Dane techniczne" oraz budowy urządzenia - patrz punkt "Materiały".) Nie dopuszcza się także stosowania urządzeń nieposiadających certyfikatu akredytowanej jednostki, potwierdzającego zgodność z w/w normą (dokumenty typu deklaracja zgodności czy certyfikaty jednostek bez akredytacji PCA lub równoważnej jednostki zagranicznej nie mogą być uznane jako równoważne). Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie.

## **Sposób przeprowadzenia odbioru urządzenia**

Urządzenie musi posiadać wymiary zgodne z opisanymi, a także być wykonane z materiałów zgodnych z opisem. Musi być zainstalowane stabilnie, w sposób umożliwiający bezpieczne użytkowanie. W strefie bezpieczeństwa wokół urządzenia nie mogą występować żadne przeszkody.

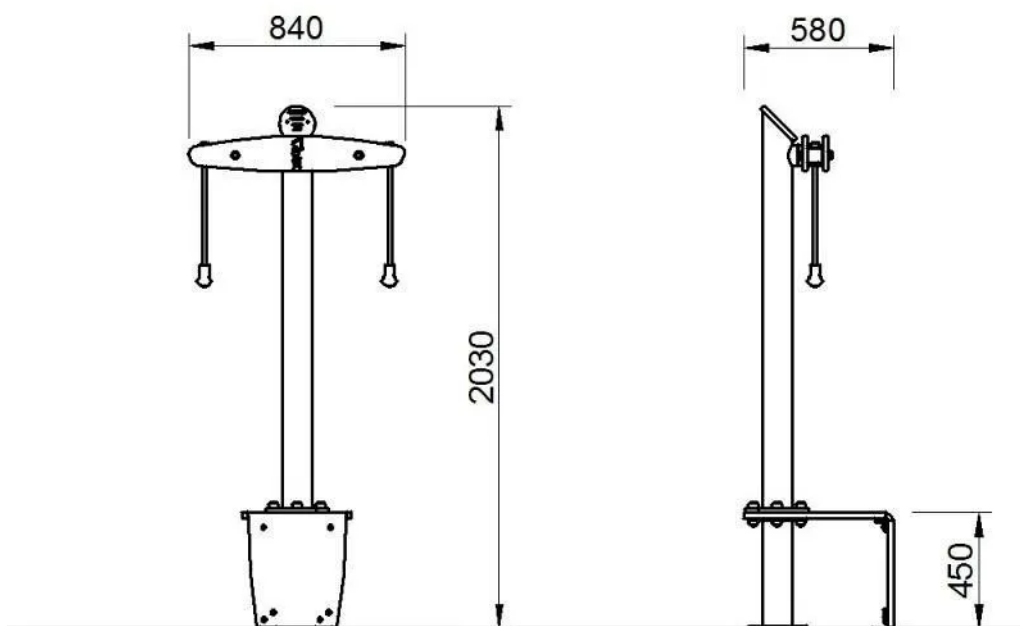
## **Użytkowanie i konserwacja**

- urządzenia są elementami wyposażenia placów zabaw / placów rekreacyjnych i wyłącznie do tego celu powinny służyć,
- należy bezwzględnie dbać, aby na powierzchni nie znajdowały się kamienie lub inne twarde przedmioty, które mogą spowodować uszkodzenie urządzeń,
- należy unikać wnoszenia na urządzenia, lub ich części, ziemi lub błota, a także systematycznie usuwać pojawiające się inne zabrudzenia (liście, kamienie, papiery, śmieci, igliwie etc.), użytkownik obowiązany jest prowadzić bieżącą pielęgnację urządzenia,
- w przypadku zabrudzenia powierzchni urządzeń ziemią, piaskiem czy błotem należy oczyścić je przy pomocy silnego strumienia wody, większe śmieci można usunąć ręcznie lub przy użyciu szczotki,
- należy bezwzględnie zapobiegać dostawianiu się do elementów mechanicznych urządzeń (przekładnie, łożyska itp.) zabrudzeń, które mogą je uszkodzić (np. piasek),

- należy unikać zabrudzeń olejem, emulsją asfaltową oraz innymi środkami chemicznymi powodującymi odbarwienie powierzchni urządzeń,
- należy nie dopuszczać do sytuacji, w której fragmenty urządzeń będą znajdowały się w wodzie np. poprzez nieprawidłowe wyprofilowanie podłoża przepuszczalnego lub niezastosowania drenażu w podłożu przepuszczalnym.

## Załączniki

### Poprzeczka z uchwytami i siedziskiem



## Zestaw podwójny twister

Kod produktu: AO-RE-033



## Opis

Urządzenie dwustanowiskowe służące do wzmocnienia mięśni skośnych brzucha oraz pleców. Podczas ćwiczenia należy stać na platformie jednocześnie trzymając się rękoma za uchwyty i wykonywać naprzemianstronne skręty bioder. Rekomendowane przez rehabilitantów oraz fizjoterapeutów. Urządzenie posiada certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę certyfikującą akredytowaną przez PCA lub równoważną jednostkę zagraniczną. Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie. Certyfikat musi być ważny na dzień składania ofert. Do oferty powinien być załączony certyfikat oraz karta techniczna urządzenia. Przedstawiony rysunek produktu stanowi integralną część opisu – produkt musi być zgodny z przedstawionym wyglądem.

### **Urządzenie zawiera**

- metalową konstrukcję z przymocowanymi do niej panelami stanowiącymi uchwyty,
- dwie obrotowe platformy.

### **Dane techniczne**

- Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,65 x 0,50 x 1,36 m
- Wymiary strefy bezpieczeństwa (LxW): 4,65 x 3,51 m
- Maksymalna wysokość upadku: 0,13 m
- Certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę akredytowaną dla danego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp jednostki akredytującej na certyfikacie
- Dopuszcza się różnice wymiarów nie większe niż +/- 5%

### **Materiały**

- Konstrukcja ze stali galwanizowanej, malowana farbą termoutwardzalną.
- Platformy obrotowe z tworzywa HDPE z powłoką antypoślizgową.
- Panel z uchwytami z tworzywa HDPE o właściwościach antygraffiti.
- Mocowanie śrubami.

### **Wymagane dokumenty dotyczące urządzenia, które należy dołączyć do oferty**

Urządzenie posiada certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę certyfikującą akredytowaną przez PCA lub równoważną jednostkę zagraniczną. Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie. Certyfikat musi być ważny na dzień składania ofert. Do oferty powinien być załączony certyfikat oraz karta techniczna urządzenia. Przedstawiony rysunek produktu stanowi integralną część opisu – produkt musi być zgodny z przedstawionym wyglądem. Nie dopuszcza się "certyfikatów" wystawionych przez nieuprawnioną jednostkę certyfikującą tj. nieposiadającą akredytacji PCA (lub równoważnej w przypadku jednostek z zagranicy); nie dopuszcza się także przedstawienia zamiast certyfikatu - deklaracji zgodności wystawianych przez producenta, dystrybutora, oferenta urządzenia czy inny podmiot.

### **Sposób montażu**

Urządzenie betonowane jest w gruncie lub przykręcane do betonu.

### **Stosowanie urządzeń równoważnych**

W trosce o jakość i bezpieczeństwo użytkowania urządzenia oraz w celu wyeliminowania jakichkolwiek wątpliwości oświadczamy, że kategorycznie nie dopuszcza się stosowania produktów zbudowanych z innych materiałów niż opisane powyżej oraz nie dopuszcza się jakichkolwiek odstępstw od przedstawionych parametrów technicznych ponad tolerancję +/- 5% (dotyczy to zarówno wymiarów urządzenia - patrz punkt "Dane techniczne" oraz budowy urządzenia - patrz punkt "Materiały".) Nie dopuszcza się także stosowania urządzeń nieposiadających certyfikatu akredytowanej jednostki, potwierdzającego zgodność z w/w normą (dokumenty typu deklaracja zgodności czy certyfikaty jednostek bez akredytacji PCA lub równoważnej jednostki zagranicznej nie mogą być uznane jako równoważne). Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie.

### **Sposób przeprowadzenia odbioru urządzenia**

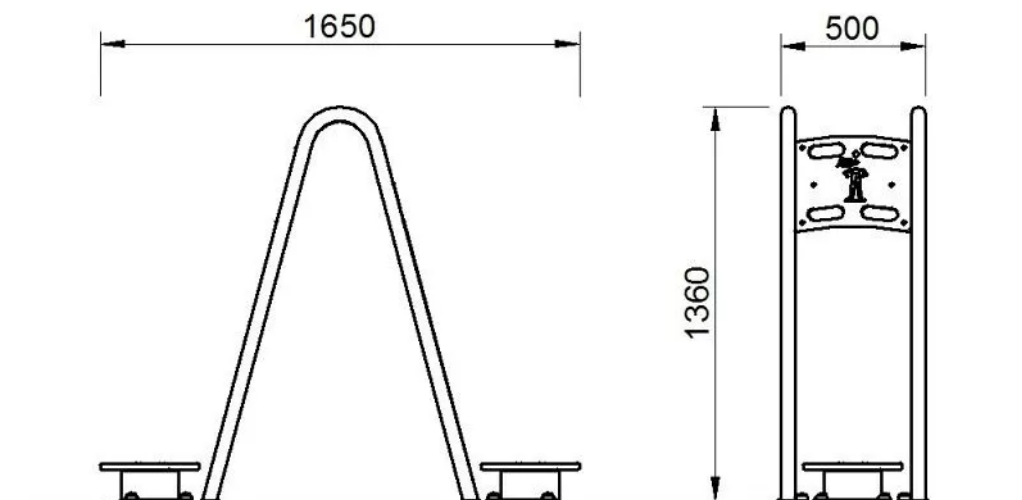
Urządzenie musi posiadać wymiary zgodne z opisanymi, a także być wykonane z materiałów zgodnych z opisem. Musi być zainstalowane stabilnie, w sposób umożliwiający bezpieczne użytkowanie. W strefie bezpieczeństwa wokół urządzenia nie mogą występować żadne przeszkody.

### **Użytkowanie i konserwacja**

- urządzenia są elementami wyposażenia placów zabaw / placów rekreacyjnych i wyłącznie do tego celu powinny służyć,
- należy bezwzględnie dbać, aby na powierzchni nie znajdowały się kamienie lub inne twarde przedmioty, które mogą spowodować uszkodzenie urządzeń,
- należy unikać wnoszenia na urządzenia, lub ich części, ziemi lub błota, a także systematycznie usuwać pojawiające się inne zabrudzenia (liście, kamienie, papiery, śmieci, igliwie etc.), użytkownik obowiązany jest prowadzić bieżącą pielęgnację urządzenia,
- w przypadku zabrudzenia powierzchni urządzeń ziemią, piaskiem czy błotem należy oczyścić je przy pomocy silnego strumienia wody, większe śmieci można usunąć ręcznie lub przy użyciu szczotki,
- należy bezwzględnie zapobiegać dostawaniu się do elementów mechanicznych urządzeń (przekładnie, łożyska itp.) zabrudzeń, które mogą je uszkodzić (np. piasek),
- należy unikać zabrudzeń olejem, emulsją asfaltową oraz innymi środkami chemicznymi powodującymi odbarwienie powierzchni urządzeń,
- należy nie dopuszczać do sytuacji, w której fragmenty urządzeń będą znajdowały się w wodzie np. poprzez nieprawidłowe wyprofilowanie podłoża przepuszczalnego lub niezastosowania drenażu w podłożu przepuszczalnym.

### **Załączniki**

### Zestaw podwójny twister



## Koło

Kod produktu: AO-RE-038



### Opis

Urządzenie służące do wzmacniania ramion. Ćwiczenie polega na wykonywaniu pełnego obrotu ramieniem. Rekomendowane przez rehabilitantów oraz fizjoterapeutów. Urządzenie posiada

certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę certyfikującą akredytowaną przez PCA lub równoważną jednostkę zagraniczną. Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie. Certyfikat musi być ważny na dzień składania ofert. Do oferty powinien być załączony certyfikat oraz karta techniczna urządzenia. Przedstawiony rysunek produktu stanowi integralną część opisu – produkt musi być zgodny z przedstawionym wyglądem.

### **Urządzenie zawiera**

- obrotowe koło z dwoma uchwytami przymocowane do metalowego słupa,

### **Dane techniczne**

- Wymiary urządzenia (LxWxH): 0,54 x 0,29 x 1,64 m
- Wymiary strefy bezpieczeństwa (LxW): 3,54 x 3,28 m
- Maksymalna wysokość upadku: 0 m
- Certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę akredytowaną dla danego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp jednostki akredytującej na certyfikacie
- Dopuszcza się różnice wymiarów nie większe niż +/- 5%

### **Materiały**

- Stal galwanizowana, malowana farbą termoutwardzalną.
- Tworzywo HDPE o właściwościach antygraffiti.
- Mocowanie śrubami.

### **Wymagane dokumenty dotyczące urządzenia, które należy dołączyć do oferty**

Urządzenie posiada certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 16630:2015 wydany przez jednostkę certyfikującą akredytowaną przez PCA lub równoważną jednostkę zagraniczną. Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie. Certyfikat musi być ważny na dzień składania ofert. Do oferty powinien być załączony certyfikat oraz karta techniczna urządzenia. Przedstawiony rysunek produktu stanowi integralną część opisu – produkt musi być zgodny z przedstawionym wyglądem. Nie dopuszcza się "certyfikatów" wystawionych przez nieuprawnioną jednostkę certyfikującą tj. nieposiadającą akredytacji PCA (lub równoważnej w przypadku jednostek z zagranicy); nie dopuszcza się także przedstawienia zamiast certyfikatu - deklaracji zgodności wystawianych przez producenta, dystrybutora, oferenta urządzenia czy inny podmiot.

### **Sposób montażu**

Urządzenie betonowane jest w gruncie lub przykręcane do betonu.

### **Stosowanie urządzeń równoważnych**

W trosce o jakość i bezpieczeństwo użytkowania urządzenia oraz w celu wyeliminowania jakichkolwiek wątpliwości oświadczamy, że kategorycznie nie dopuszcza się stosowania produktów zbudowanych z innych materiałów niż opisane powyżej oraz nie dopuszcza się jakichkolwiek odstępstw od przedstawionych parametrów technicznych ponad tolerancję +/- 5% (dotyczy to zarówno wymiarów urządzenia - patrz punkt "Dane techniczne" oraz budowy urządzenia - patrz punkt "Materiały".) Nie dopuszcza się także stosowania urządzeń nieposiadających certyfikatu



akredytowanej jednostki, potwierdzającego zgodność z w/w normą (dokumenty typu deklaracja zgodności czy certyfikaty jednostek bez akredytacji PCA lub równoważnej jednostki zagranicznej nie mogą być uznane jako równoważne). Certyfikat musi być wydany w ramach akredytowanego programu certyfikacji, co potwierdza logotyp PCA lub równoważnej zagranicznej jednostki akredytującej, znajdujący się na certyfikacie.

### **Sposób przeprowadzenia odbioru urządzenia**

Urządzenie musi posiadać wymiary zgodne z opisanymi, a także być wykonane z materiałów zgodnych z opisem. Musi być zainstalowane stabilnie, w sposób umożliwiający bezpieczne użytkowanie. W strefie bezpieczeństwa wokół urządzenia nie mogą występować żadne przeszkody.

### **Użytkowanie i konserwacja**

- urządzenia są elementami wyposażenia placów zabaw / placów rekreacyjnych i wyłącznie do tego celu powinny służyć,
- należy bezwzględnie dbać, aby na powierzchni nie znajdowały się kamienie lub inne twarde przedmioty, które mogą spowodować uszkodzenie urządzeń,
- należy unikać wnoszenia na urządzenia, lub ich części, ziemi lub błota, a także systematycznie usuwać pojawiające się inne zabrudzenia (liście, kamienie, papiery, śmieci, igliwie etc.), użytkownik obowiązany jest prowadzić bieżącą pielęgnację urządzenia,
- w przypadku zabrudzenia powierzchni urządzeń ziemią, piaskiem czy błotem należy oczyścić je przy pomocy silnego strumienia wody, większe śmieci można usunąć ręcznie lub przy użyciu szczotki,
- należy bezwzględnie zapobiegać dostawaniu się do elementów mechanicznych urządzeń (przekładnie, łożyska itp.) zabrudzeń, które mogą je uszkodzić (np. piasek),
- należy unikać zabrudzeń olejem, emulsją asfaltową oraz innymi środkami chemicznymi powodującymi odbarwienie powierzchni urządzeń,
- należy nie dopuszczać do sytuacji, w której fragmenty urządzeń będą znajdowały się w wodzie np. poprzez nieprawidłowe wyprofilowanie podłoża nieprzepuszczalnego lub niezastosowania drenażu w podłożu przepuszczalnym.

### **Załączniki**

## Koło

