projekt ACTIVE SENIOR 6

Projekt zawiera:

Opis

Przykładowa aranżacja strefy aktywnego seniora. Powierzchnia 33m2. Dedykowany dla osób starszych i niepełnosprawnych. Dzięki specjalnym urządzeniom dedykowanym do ćwiczeń dla osób w podeszłym wieku codzienna aktywność fizyczna jeszcze nigdy nie była tak prosta i przyjemna. Sprzęt pozwala na wykonywanie niewymagających i jednocześnie rozciągających ćwiczeń, które pozytywnie wpływają na ogólne samopoczucie i aktywność ruchową. Taka aktywacja osób starszych jest świetnym rozwiązaniem dla ludzi chcących zachować sprawność ruchową oraz dla pacjentów wymagających rehabilitacji na świeżym powietrzu. Ćwiczenia dla osób starszych można wykonywać zarówno pojedynczo, jak i z osobą towarzyszącą, bowiem wybrane moduły pozwalają na gimnastykę dla dwóch osób jednocześnie. Pozwalają one wzmocnić mięśnie oraz stawy przy jednoczesnym nieobciążaniu całego organizmu. Tego typu ćwiczenia dla seniorów wspomagają pracę organizmu, nie męczą całego ciała i są rekomendowane przez lekarzy, fizjoterapeutów oraz rehabilitantów. Kształt strefy aktywnego seniora oraz układ urządzeń mogą być dowolnie modyfikowane. Skontaktuj się z nami: - pomożemy w konsultacji projektu - prześlemy kosztorysy zawierające zastosowane rozwiązania.